

Vorbereidingspreekuur voor kinderen

Voor wie

Binnenkort komt uw kind voor een (dag)opname naar het Spaarne Ziekenhuis. Dit is een nieuwe, en wellicht spannende, gebeurtenis voor uw kind. Uit ervaring is gebleken dat een kind een ziekenhuisopname minder spannend vindt en beter verwerkt, als het vooraf weet wat er gaat gebeuren. Er wordt daarom elke week een voorbereidingspreekuur gehouden om kinderen voor te bereiden op de opnamedag.

Waarom voorbereiden

Een goede voorbereiding is van groot belang om stressreacties voor, tijdens en na de opname zoveel mogelijk te voorkomen. Onzekerheid over wat er gaat gebeuren geeft spanning en maakt een kind angstig. Wanneer uw kind op de hoogte is van wat er gaat gebeuren, kan dit angst verminderen en fantasieën wegnemen. Bovendien is uw kind tijdens de opname beter aanspreekbaar en bereid om mee te werken.

Het voorbereidingspreekuur

Tijdens de groepsbijeenkomst vertelt een pedagogisch medewerker u en uw kind precies wat er op de dag van de opname gaat gebeuren. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een fotopresentatie. Zo is voor u en uw kind duidelijk te zien wat er gebeurt *voor* en *na* de ingreep. Er wordt niet ingegaan op de ingreep zelf. De informatie is zoveel mogelijk afgestemd op het kind.

Als ouder krijgt u adviezen en informatie hoe u uw kind het beste kunt begeleiden en wat u zelf kunt verwachten tijdens de operatiedag.

Door wie

De voorlichting wordt gegeven door één van de pedagogisch medewerkers, die werkzaam zijn op de kinderafdeling. De pedagogisch medewerker heeft ruime ervaring met het voorbereiden van kinderen en ouders op onderzoeken en operaties.

Waar en wanneer

Het voorbereidingspreekuur wordt elke week gehouden. Het beste is om dit spreekuur ongeveer een week voor de opname bij te wonen. U kunt zich hiervoor via de website van de kinderafdeling van het Spaarne Ziekenhuis opgeven; www.spaarneziekenhuis.nl/kinder. Hier staan ook de dagen en tijden van het spreekuur vermeld.

Wij raden het voor alle kinderen en jongeren aan om gebruik te maken van dit spreekuur. Bij voorkeur komt het kind naar het spreekuur samen met de ouder, die ook op de dag van opname met het kind meegaat. Voor ouders van hele jonge kinderen is het belangrijk dat de ouders zelf naar het spreekuur komen, zodat ze weten wat ze op de dag van opname kunnen verwachten en hun kind goed kunnen begeleiden.

Vragen

Meer informatie over voorbereiden of het spreekuur:

- zie website www.spaarneziekenhuis.nl/kinder
- telefonisch met de pedagogisch medewerkers
maandag t/m vrijdag van 13.30 – 16.00 uur ☎ (023) 890 80 36
- per mail pedagogischmedewerker@spaarneziekenhuis.nl

Algemene adresgegevens:

Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp, Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

Spaarne Ziekenhuis Heemstede, Händellaan 2A, 2102 CW Heemstede

☎ algemeen: (023) 890 89 00