

## Oesofago-gastro-duodeno-scopie

Binnenkort wordt u in het Spaarne Ziekenhuis verwacht voor een onderzoek van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. Dit onderzoek wordt oesofago-gastro-duodenoscopie genoemd. In deze folder kunt u lezen waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt en welke voorbereidingen u moet treffen. Lees deze informatie zorgvuldig door en bewaar deze goed.

### Afspraak/plaats

U wordt verwacht op de endoscopieafdeling van het Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp, volg route 16 geel.

Dag

Datum

Tijd

Voor u is bepaalde tijd gereserveerd. Als u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, geeft u dit dan tijdig door aan de balieassistente van de endoscopieafdeling. Komt u niet op een gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

In de centrale hal van het Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp vindt u een duidelijke bewegwijzering naar alle afdelingen en poliklinieken. Ook is er de folder *'Wegwijs Spaarne Ziekenhuis'*. Deze folder vindt u in de algemene folderrekken en bij de centrale receptie en inschrijfbalies.

Op de endoscopieafdeling meldt u zich bij de balie en toont u uw ponsplaatje. Heeft u nog geen ponsplaatje van het Spaarne Ziekenhuis, of is deze verouderd, dan kunt u deze (opnieuw) laten maken bij de inschrijfbalie in de centrale hal. Zorg dat u altijd uw verzekerings- en identiteitsbewijs bij u heeft.

Als u al in het ziekenhuis bent opgenomen, wordt u naar de endoscopieafdeling gebracht.

### Doel van het onderzoek

De maag-darm-lever-arts of internist verricht een inwendig onderzoek van de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm. Zo kan worden nagegaan of er sprake is van bijzonderheden.

### Diabetes

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, kan het noodzakelijk zijn om voor het onderzoek de medicatie aan te passen. Overleg dit met uw arts, die dit onderzoek heeft aangevraagd of met de diabetesverpleegkundige. Meldt u bij het maken van de afspraak dat u diabetes heeft. Om de kans op ontregeling van uw bloedsuiker zo klein mogelijk te houden, wordt een voor u juiste tijd voor het onderzoek afgesproken. Neem uw medicijnen (insuline) en wat te eten mee, zodat u dit na het onderzoek eventueel kunt gebruiken.

### Medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende middelen (bijvoorbeeld Marcoumar, Sintrom, Ascal of Plavix) of pijnstillers, meldt dit dan als het onderzoek wordt afgesproken, of anders voordat het onderzoek begint.

## Vorbereiding

Het is de bedoeling dat uw maag tijdens het onderzoek leeg is.

Vindt het onderzoek in de ochtend plaats, dan mag u de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Echter, een glaasje water is tot ongeveer 2 uur voor het onderzoek toegestaan.

Vindt het onderzoek in de middag plaats, dan mag u tot 6 uur vóór het onderzoek een licht ontbijt, bestaande uit twee beschuiten en thee. Daarna mag u tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt. Maar een glaasje water tot ongeveer 2 uur voor het onderzoek mag wel.

Vlak voor het onderzoek krijgt u een drankje te drinken om schuimvorming in de maag te voorkomen.

Om het onderzoek te vergemakkelijken kan uw keel met een spray worden verdoofd. Dit vermindert de kokhalsreflex.

## Werkwijze

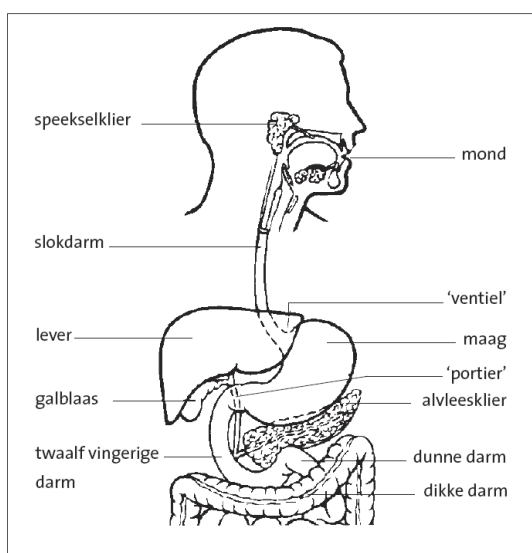
De maag-darm-lever-arts of internist voert het onderzoek uit in samenwerking met een endoscopieverpleegkundige.

Het instrument dat de arts tijdens het onderzoek gebruikt is een endoscoop. Dit is een lange, buigzame en bestuurbare slang met een dikte van ongeveer één centimeter. De endoscoop bevat dunne glasvezels die licht kunnen geleiden en beelden terugzenden. Uw arts kan het onderzoek volgen via een monitor. Verder bevat de endoscoop een kanaal, waardoor dunne instrumenten naar binnen kunnen worden geschoven. Op die manier worden bipten (stukjes weefsel) voor onderzoek weggenomen.

U wordt verzocht op uw linkerszij op de onderzoektafel te gaan liggen, met de kin op de borst. U hoeft zich niet uit te kleden. Om zowel uw gebit als de endoscoop te beschermen krijgt u een 'bijtring' in de mond; als u een kunstgebit draagt zal u gevraagd worden dit uit te nemen.

De endoscoop wordt door de mond naar binnen gebracht en via de slokdarm naar de maag geschoven. Het inbrengen van de endoscoop gaat gemakkelijker als u goed mee slikt. Tijdens het onderzoek wordt wat lucht in de maag geblazen, dit kunt u als een drukkend gevoel ervaren. Het onderzoek doet geen pijn en u kunt normaal blijven ademen.

Het onderzoek duurt doorgaans vijf tot tien minuten.



## Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer naar huis en kunt u uw normale activiteiten weer hervatten.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan gaat u weer terug naar de verpleegafdeling.

Als u een keelverdoving heeft gekregen, mag u het eerste ½ uur niet eten of drinken om te voorkomen dat u zich verslikt. Daarna mag u voorzichtig een slokje water nemen. Gaat dit goed dan kunt u weer gewoon eten en drinken.

## De uitslag

De maag-darm-lever-arts of internist kan meestal direct na het onderzoek een voorlopige uitslag geven. Als er bipten genomen zijn, duurt het langer voordat de uitslag bekend is.

Gaat u na het onderzoek naar huis, dan wordt bij uw eerstvolgend bezoek aan uw behandelend arts de uitslag met u besproken, of uw huisarts bespreekt deze met u.

Blijft u opgenomen in het ziekenhuis, dan stelt uw behandelend arts u van de resultaten op de hoogte zodra deze bekend zijn.

## Risico's van een maag-slokdarmonderzoek

De risico's van een gastro-oesofago-duodenoscopie zijn klein. Bij slechts 1 à 2 op de 1000 mensen treedt een complicatie op.

Het belangrijkste gevaar is een scheurtje of gaatje in de keel, de slokdarm of maag. Dit risico is iets groter:

- Bij mensen die zich tijdens het onderzoek heftig verzetten
- Bij hoogbejaarde mensen
- Bij mensen met een vernauwing in keel-, slokdarm- of maaggebied
- Als er tijdens de behandeling een poliep wordt verwijderd
- Als er een bloeding wordt gestelpt

Bij problemen als gevolg van het onderzoek kunt u bellen met één van onderstaande telefoonnummers. Via deze nummers kan zonodig de dienstdoende maag-darm-lever-arts geconsulteerd worden.

## Vragen

Het is van belang dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek ondergaat. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet.

Mocht u vragen hebben of verhinderd zijn, belt u dan rechtstreeks met de endoscopie-afdeling. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

Voor vragen of problemen kunt u overdag bellen met:

- endoscopieafdeling ) (023) 890 71 20

Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde kunt u bellen met:

- afdeling spoedeisende hulp ) (023) 890 75 20

### Algemene adresgegevens:

Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp  
(alle voorzieningen)  
Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp  
) algemeen: (023) 890 89 00

Spaarne Ziekenhuis Heemstede  
(dagziekenhuis met poliklinieken)  
Händellaan 2A, 2102 CW Heemstede