

Oesofago-gastro-duodeno-scopie

U krijgt een onderzoek van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. Dit onderzoek wordt oesofago-gastro-duodenoscopie genoemd. In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek plaatsvindt. Maar ook welke voorbereidingen u moet treffen. Lees deze informatie zorgvuldig door en bewaar deze goed.

Afspraak/plaats

Afdeling Endoscopieafdeling van het Spaarne Ziekenhuis **Hoofddorp**, volg route 16 geel.

Dag _____

Datum _____

Tijd _____

Voor u is bepaalde tijd gereserveerd. Kunt u de afspraak niet nakomen? Geeft u dit dan tijdig door aan de balieassistente van de afdeling Endoscopie. Wij plannen dan een andere patiënt in.

In de centrale hal van het Spaarne Ziekenhuis **Hoofddorp** vindt u een duidelijke bewegwijzering naar alle afdelingen en poliklinieken.

Op de afdeling Endoscopie meldt u zich bij de balie. U laat uw ponsplaatje zien. Heeft u nog geen ponsplaatje van het Spaarne Ziekenhuis, of is deze verouderd? Laat dan een nieuwe maken bij de inschrijfbalie in de centrale hal. Zorg dat u altijd uw verzekerings- en identiteitsbewijs bij u heeft.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan wordt u naar de afdeling Endoscopie gebracht.

Doel van het onderzoek

De maag-darm-lever-arts of internist doet het onderzoek om na te gaan of er afwijkingen zijn aan de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm.

Diabetes

Heeft u diabetes (suikerziekte)? Dan kan het noodzakelijk zijn om voor het onderzoek uw medicijnen aan te passen. Overleg dit met uw arts, die dit onderzoek heeft aangevraagd of met de diabetesverpleegkundige.

Vertel bij het maken van de afspraak dat u diabetes heeft. Om de kans op ontregeling van uw bloedsuiker zo klein mogelijk te houden, wordt een aangepaste tijd afgesproken.

Neem uw medicijnen (insuline) en wat te eten mee, zodat u dit na het onderzoek eventueel kunt gebruiken.

Medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende middelen (bijvoorbeeld Marcoumar, Sintrom, Ascal of Plavix) of pijnstillers? Vertel dit bij het maken van de afspraak, of anders voordat het onderzoek begint.

Vorbereiding

Uw maag moet tijdens het onderzoek leeg zijn.

- Vindt het onderzoek in de ochtend plaats? Dan mag u de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt. Echter, één glaasje water is tot ongeveer 2 uur voor het onderzoek toegestaan.
- Vindt het onderzoek in de middag plaats? Dan mag u tot **6 uur** vóór het onderzoek een licht ontbijt. Dit bestaat uit twee beschuiten en thee. Daarna mag u tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt. Maar één glaasje water tot ongeveer 2 uur voor het onderzoek mag wel.

Vlak voor het onderzoek krijgt u een drankje te drinken om schuimvorming in de maag te voorkomen. Om het onderzoek te vergemakkelijken kan uw keel met een spray worden verdoofd. Dit vermindert de kophalsreflex.

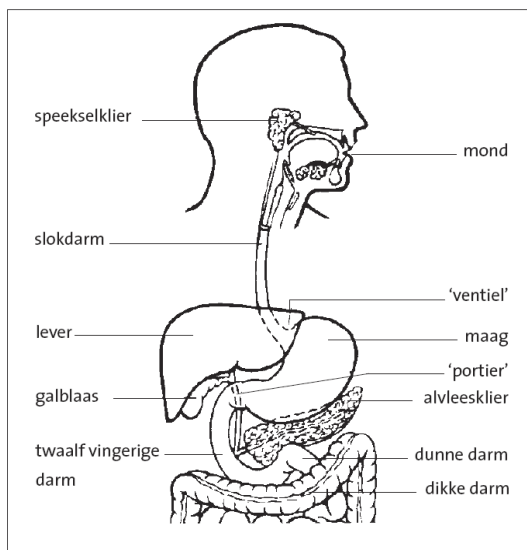
Werkwijze

De maag-darm-lever-arts doet het onderzoek in samenwerking met een endoscopieverpleegkundige.

Het instrument dat de arts tijdens het onderzoek gebruikt is een endoscoop. Dit is een lange, buigzame en bestuurbare slang met een dikte van ongeveer één centimeter. De endoscoop bevat dunne glasvezels die licht kunnen geleiden en beelden terugzenden. Uw arts kan het onderzoek volgen via een monitor. Verder bevat de endoscoop een kanaal, waardoor dunne instrumenten naar binnen kunnen worden geschoven. Op die manier worden zo nodig bipten (stukjes weefsel) voor onderzoek weggenomen.

U ligt op uw linkerzij op de onderzoektafel, met de kin op de borst. U hoeft zich niet uit te kleden. Om zowel uw gebit als de endoscoop te beschermen krijgt u een 'bijtring' in de mond. Heeft u een kunstgebit, dan vraagt de verpleegkundige u dit uit te doen.

De endoscoop wordt door de mond naar binnen gebracht en via de slokdarm naar de maag geschoven. Het inbrengen van de endoscoop gaat gemakkelijker als u goed mee slikt. Tijdens het onderzoek wordt wat lucht in de maag geblazen. Dit kunt u als een drukkend gevoel ervaren en u kunt er boertjes van laten. Het onderzoek doet geen pijn en u kunt normaal blijven ademen. Het onderzoek duurt vijf tot tien minuten.



Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer naar huis en kunt u uw normale activiteiten weer hervatten. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan gaat u weer terug naar de verpleegafdeling. Heeft u een keelverdooving gekregen? Dan mag u het eerste ½ uur niet eten of drinken om te voorkomen dat u zich verslikt. Daarna mag u voorzichtig een slokje water nemen. Gaat dit goed dan kunt u weer gewoon eten en drinken. Uw keel kan nog een paar dagen gevoelig blijven.

De uitslag

De maag-darm-lever-arts of internist kan meestal direct na het onderzoek een voorlopige uitslag geven. Zijn er bipten genomen, dan duurt het langer voordat de uitslag bekend is. Bij het eerst volgend bezoek aan uw behandelend arts bespreekt hij de uitslag met u.

Heeft uw huisarts het onderzoek aangevraagd, dan bespreekt deze met u de uitslag.
Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan krijgt u de uitslag van uw behandelend arts zodra deze bekend is.

Risico's van een maag-slokdarmonderzoek

De risico's van een gastro-oesofago-duodenoscopie zijn klein. Bij slechts 1 à 2 op de 1000 mensen treedt een complicatie op.

Het belangrijkste gevaar is een scheurtje of gaatje in de keel, de slokdarm of maag. Dit risico is iets groter:

- Bij mensen die zich tijdens het onderzoek heftig verzetten.
- Bij hoogbejaarde mensen.
- Bij mensen met een vernauwing in keel-, slokdarm- of maaggebied.
- Als er tijdens de behandeling een poliep wordt verwijderd.
- Als er een bloeding wordt gestelpt.

Krijgt of heeft u problemen als gevolg van het onderzoek zoals toenemende pijnklachten of zwarte ontlasting? Belt u dan met één van de onderstaande telefoonnummers.

Vragen

Het is van belang dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of wilt u de afspraak afzeggen of verzetten bel dan:

- Overdag van 8.00 – 16.30 uur afdeling Endoscopie ☎ (023) 890 71 20
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde belt u met:
afdeling Spoedeisende hulp ☎ (023) 890 75 20

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

Algemene adresgegevens:

Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp

(alle voorzieningen)

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

Spaarne Ziekenhuis Heemstede

(dagziekenhuis met poliklinieken)

Händellaan 2A, 2102 CW Heemstede

☎ algemeen: (023) 890 89 00

190.285W/39030

© 1990, Spaarne Ziekenhuis, 13^e gewijzigde druk 2010

Eindredactie: patiëntenvoorlichting

Illustratie: Maag Lever Darm Stichting

Opmaak, vormgeving en productie: StyleMathot / Paswerk