

## Cardiologie, De One Stop Shop

tijdens eerste bezoek, onderzoek, diagnose én de uitslag

Op de polikliniek Cardiologie wordt gewerkt met de One Stop Shop methode voor nieuwe patiënten. Het doel van de One Stop Shop is om in één bezoek de diagnose te stellen. U kunt tijdens de eerste afspraak met de cardioloog aanvullende onderzoeken krijgen. Hierdoor hoeft u niet meerdere keren terug te komen. Hierdoor zijn minder afspraken nodig en wordt de wachttijd verkort.

De verschillende onderzoeken, op een enkele uitzondering na, én uw afspraak bij de cardioloog vinden op **één dagdeel** plaats ('s ochtends of 's middags). U bent dan enkele uren in het ziekenhuis. Dit bespaart u meerdere bezoeken en u ontvangt **meteen de uitslag**.

### Vorbereiding

#### U neemt mee

- Een geldig legitimatiebewijs.  
Heeft u zich nog niet ingeschreven bij de receptie in de centrale hal? Schrijf u dan in bij de receptie voordat u naar de polikliniek komt.
- Het pasje van uw zorgverzekering.
- De medicijnen die u gebruikt.

#### Parkeerkosten en openbaarvervoer

U kunt gebruik maken van het parkeerterrein of de parkeergarage van het Spaarne Ziekenhuis. Ondanks dat u een langere periode in het ziekenhuis bezig bent, vergoedt het Spaarne Ziekenhuis **niet** de gemaakte kosten. Het ziekenhuis is ook uitstekend bereikbaar met het openbaar vervoer. Zie voor parkeerkosten en openbaarvervoer de website van het Spaarne Ziekenhuis - Bereikbaarheid.

#### Verhinderd

Kunt u onverwachts niet komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek cardiologie zodat de geplande tijd voor iemand anders gebruikt kan worden.

Polikliniek Cardiologie

☎ (023) 890 72 60

## Wat kunt u verwachten

- Na aanmelding bij de poli cardiologie (volg route paars 30), wordt er een ECG van u gemaakt.
- Hierna heeft u een gesprek met de cardioloog.
- De cardioloog bespreekt met u uw klachten en doet lichamelijk onderzoek. Hij bepaalt welke aanvullende onderzoeken nodig zijn. Een aanvullend onderzoek kan zijn:
  - bloedprikken
  - een echo
  - fiets-ergometrie
  - een röntgenfoto
  - een 24-uurs elektrocardiogram (Holter).

Verder in deze folder vindt u informatie over deze onderzoeken. De meeste onderzoeken vinden plaats op de polikliniek Cardiologie.

- Na de vervolgonderzoeken heeft u weer een afspraak met de cardioloog om de resultaten te bespreken. In sommige gevallen kan het nodig zijn om op een ander tijdstip nog aanvullend onderzoek te doen. De resultaten van de onderzoeken worden doorgestuurd naar uw huisarts.

## Een E.C.G.

Een elektrocardiogram (ECG) is een hartonderzoek. Het geeft informatie over de werking en de toestand van het hart. Bij een ECG krijgt u elektroden op uw borst geplakt. De elektroden vangen de signalen op die bij het samentrekken van het hart ontstaan. Deze geven ze door aan kleine metertjes, die een lijn op een strook papier trekken. Het maken van een ECG is een eenvoudig en pijnloos onderzoek.

### Vorbereiding

Bij een ECG krijgt u elektroden op uw borst geplakt. Smeer daarom op de dag van het onderzoek uw bovenlichaam niet in met bijvoorbeeld een bodylotion of -crème. Hierdoor plakken de elektroden minder goed.

## Een echografie van het hart

Bij een echografie van het hart wordt gebruik gemaakt van een transducer, een apparaatje dat geluidsgolven produceert en opvangt. Deze geluidsgolven kan een mens niet horen. De geluidsgolven worden via de borst naar het hart gezonden. Na weerkaatsing van deze golven door de wanden en de kleppen van het hart, worden ze weer terugontvangen. De transducer is verbonden met een echografiemachine. Deze machine zet de terugontvangen geluidsgolven om in een bewegend beeld van het hart op een monitor. Ook het bloed dat door de holten van het hart stroomt weerkaatst de geluidsgolven. De bloedstroom wordt hierdoor ook zichtbaar op de monitor.

Met het onderzoek wordt informatie verkregen over:

- De grootte en het functioneren van de hartkamers.
- De bouw en werking van de verschillende hartkleppen.
- De grootte en de richting van de bloedstroom.

De kransslagaders van het hart met eventuele vernauwingen kunnen bij dit onderzoek niet direct worden waargenomen. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een cardioloog of een hartfunctielaborant.

## Een fietstest

Fietsergometrie is een vorm van inspanningselektrocardiografie. Met behulp van dit onderzoek wordt nagegaan hoe het hart reageert op de inspanning tijdens het fietsen. De elektrische activiteit van het hart worden op een beeldscherm zichtbaar gemaakt en constant door de hartfunctielaborant(e) bekeken en gecontroleerd.

Het zichtbaar maken van de elektrische activiteit op het beeldscherm noemen we Elektro Cardiogram (ECG). Door dit ECG wordt vastgesteld of tijdens het fietsen zuurstofgebrek in de hartspier optreedt en bij welke belasting dit gebeurt. Er kan dan aan u worden gevraagd of u pijn heeft of last van benauwdheid. Daarnaast wordt elke onregelmatigheid in de hartactie geregistreerd evenals de reactie van de bloeddruk op de inspanning.

Tijdens het onderzoek fietst u op een soort hometrainer. In het begin gaat het fietsen makkelijk, maar na elke minuut wordt de weerstand van de fiets verhoogd en wordt het trappen steeds zwaarder. De test eindigt als u de trappers niet meer rond krijgt of wanneer het medisch gezien verstandig is te stoppen.

### Vorbereiding

- Draag gemakkelijk zittende kleding, bij voorkeur een rok of broek met een blouse of trui.
- Draag geen korset.
- Ook gemakkelijk zittende schoenen zijn belangrijk, dus geen naaldhakken.
- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag dus voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Bij een fietstest krijgt u elektroden op uw borst geplakt. Smeer daarom op de dag van het onderzoek uw bovenlichaam niet in met bijvoorbeeld een bodylotion of -crème. Hierdoor plakken de elektroden minder goed.

### Onderzoek

U maakt het bovenlichaam bloot. Op verschillende plaatsen op uw borst en rug worden elektroden geplaatst. Deze elektroden zijn verbonden met kabeltjes die naar het onderzoeksapparaat (cardiograaf) gaan. Er wordt een manchet om de arm bevestigd voor het meten van de bloeddruk. Op verzoek van de hartfunctielaborant(e) mag u gaan fietsen. Deze geeft u ook verdere aanwijzingen.

## Een Holter

Een Holter, 24-uurs electrocardiogram, is een methode om 24 uur lang het hartritme van een persoon te registreren. Het apparaat waarmee dit gedaan wordt is ongeveer even groot als een i-pod en heeft vijf elektrodes. Met behulp van stickers worden die op het lichaam geplakt. U krijgt een dagboekje mee, waarin u alles wat u doet tijdens deze 24 uur moet opschrijven. Zo kan later het geconstateerde hartritme op een bepaald tijdstip worden vergeleken met de activiteiten die u op dat moment aan het doen was. Op deze manier kan dan de oorzaak van de klachten van de patiënt, zoals hartkloppingen, duizeligheid, wegrakingen, etc. worden onderzocht.

### Niet douchen of baden

Een nadeel van de holter is dat u **niet** met het apparaat mag douchen of baden. Het apparaat is niet waterdicht. Het wassen met een washand is natuurlijk wel toegestaan.

### Vorbereiding

- Houdt u er rekening mee dat de stickers en elektroden op uw bovenlichaam worden bevestigd en u dus uw bovenlichaam bloot moet maken.
- Bij een Holter krijgt u elektroden op uw borst geplakt. Smeer daarom op de dag van het onderzoek uw bovenlichaam niet in met bijvoorbeeld een bodylotion of -crème. Hierdoor plakken de elektroden minder goed.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Met deze informatie beslist u met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet.

Heeft u nog vragen of kunt u niet komen? Bel dan rechtstreeks de polikliniek cardiologie.

Polikliniek Cardiologie

☎ (023) 890 72 60

### **Algemene adresgegevens Spaarne Ziekenhuis:**

**Algemeen nummer:** (023) 890 89 00

**Postadres:** Postbus 770, 2130 AT Hoofddorp

**Internet:** [www.spaarneziekenhuis.nl](http://www.spaarneziekenhuis.nl)

**E-mail:** [info@spaarneziekenhuis.nl](mailto:info@spaarneziekenhuis.nl)

### **Locatie Hoofddorp**

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

Alle voorzieningen

### **Locatie Heemstede**

Händellaan 2A, 2102 CW Heemstede

Dagbehandeling en poliklinieken